
Einige Leitgedanken unserer Arbeit

- Psychotherapie ist eine professionelle Unterstützung für ganz normale Menschen, die unter bestimmten Gedanken, Gefühlen, körperlichen Symptomen oder Verhaltensweisen leiden oder in eine persönliche Krise geraten sind.
- Sie geht von dem Gedanken aus, dass Vieles in unserem Leben gelernt worden ist und von daher auch wieder verlernt werden kann. Und zwar von der Kindheit bis ins hohe Alter.
- Vor allem geht es darum, dass jeder wieder mehr Zugang zu seinen Stärken bekommt und Unterstützung darin erhält, diese besser in seinem Alltag einzusetzen.



Psychotherapeutische
Gemeinschaftspraxis

Theresia Bomans*
Anke Schmidt

Diplompsychologinnen
Psychologische Psychotherapeutinnen
*Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeutin

Verhaltenstherapie
Traumatherapie / *EMDR
*Hypnotherapie

Steinfurter Straße 66
48149 Münster

Telefon: 0251/3846272
Fax: 0251/3846274

info@praxis-bomans.de

www.praxis-bomans.de



Praxisinformation

Psychotherapeutische
Gemeinschaftspraxis

Theresia Bomans*
Anke Schmidt

Diplompsychologinnen
Psychologische Psychotherapeutinnen
*Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeutin



Theresia Bomans

1978 – 1995 Tätigkeit an Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

1983 – 2011 Lehrtätigkeit am Berufskolleg

Seit 2000 Tätigkeit als niedergelassene Psychotherapeutin

Vorrangig fühle ich mich der Verhaltenstherapie verpflichtet. Durch die langjährige berufliche Erfahrung fließen auch viele Elemente anderer Therapierichtungen wie z.B. der Traumatherapie (zertifizierte EMDR-Therapeutin), Hypnotherapie, systemischen Therapie, Egostate-Therapie mit ein.

Vertragstherapeutin der Berufsgenossenschaften

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit liegt in der Trauma-Therapie.

Jeder Mensch ist im Laufe seines Lebens mit traumatischen Erlebnissen konfrontiert. Meistens werden diese auch ohne professionelle Unterstützung verarbeitet.

Hierbei spielen die individuelle Verletzlichkeit und die Unterstützung durch das Umfeld eine große Rolle.

Manchmal kommt es jedoch auch zu Traumafolgestörungen, die das Leben im Hier und Jetzt beeinträchtigen.

Diese Folgestörungen können sehr vielfältig sein.

So können sogenannte „Flashbacks“, Dissoziationen, allgemeine Unruhe, Ängste, Zwänge, körperliche Beschwerden oder auch Depressionen auftreten, die dann professionelle Hilfe erfordern.

Bei bestehender Indikation übernehmen gesetzliche und private Krankenversicherungen, Beihilfen + Berufsgenossenschaften in der Regel die Kosten für eine Psychotherapie.

Um die Entscheidung zu erleichtern gewähren die Krankenkassen bis zu 3 Sprechstunden sowie 4 „Probesitzungen“.



Anke Schmidt

2013-2016 Psychotherapeutin in der Christoph-Dornier-Klinik in Münster

2017-2018 Anstellung in psychotherapeutischer Ambulanz in Hamm

Seit 2018 Tätigkeit als niedergelassene Psychotherapeutin

Ich bin Verhaltenstherapeutin mit Fortbildung in 'Spezieller Traumatherapie' (DeGPT).

In meiner Arbeit spielen moderne Verfahren der Verhaltenstherapie die größte Rolle, welche den Fokus auf Gefühle, Achtsamkeit und die therapeutische Beziehung legen, wie die Schematherapie nach J. Young.